

# Lista de verificação de acompanhamento

## Veja uma lista de itens para verificar em cada consulta:

- Confirme se o paciente está usando o conjunto de alinhadores certo.
- Confirme visualmente se os alinhadores se ajustam totalmente, sem espaços incisais ou outros espaços entre os dentes e o alinhador. Se houver um espaço incisal após o alinhador ter sido usado pelo tempo recomendado, isso pode ser um sinal de movimentos incompletos.
- Verifique se o seu paciente consegue retirar os alinhadores sem dificuldade. Se os alinhadores ainda estiverem firmes, o paciente talvez precise usá-los por mais uma semana ou duas.
- Examine a condição dos alinhadores. Se eles ainda parecerem muito novos, isso pode indicar que o paciente não os está usando regularmente. Se você suspeitar de falta de colaboração, converse com seu paciente.
- Verifique se os dentes estão se movimentando conforme planejado, comparando a dentição com a etapa atual no setup.
- Passe fio dental para confirmar se há espaço nos contatos interproximais entre cada dente, principalmente se os pontos de contato estiverem indicados no plano de tratamento. Resolva todos os contatos apertados encontrados.
- Confira se todos os attachments ainda estão presentes e em boas condições.
- Confira se o próximo conjunto de alinhadores programado se ajusta bem.
- Consulte os documentos do plano de tratamento ou dos setups e execute todos os procedimentos agendados, como a realização do desgaste e a colocação ou remoção de attachments.
- Experimente adaptar os alinhadores novamente e verifique se ocorre compressão da gengiva perto da linha de acabamento. A compressão ao redor do frênulo gengival pode ser normal, mas também pode ser causada por distorções na moldagem original. Geralmente, são leves e o eventual desconforto pode ser resolvido aparando ligeiramente os alinhadores com uma tesoura.
- Alguns dentistas gostam de passar o dedo ao longo da borda do alinhador para verificar se há rebarbas afiadas ou áreas que ficaram afastadas da gengiva.
- Confirme a frequência de uso e anote as datas em que o paciente deve trocar os alinhadores e retornar para uma consulta de acompanhamento.

## Quais são os principais indicadores de que um paciente está pronto para passar para o próximo alinhador?

- Ajuste total e completo do alinhador atual
- Paciente capaz de retirar e colocar facilmente o conjunto de alinhadores atual
- Contatos frouxos e espaços fechados nos pontos de verificação de contato
- Ocorreram movimentos planejados dos dentes