

Checkliste für Kontrolltermine

Hier finden Sie eine Checkliste der Dinge, auf die bei jedem Termin zu achten ist:

- Vergewissern Sie sich, dass der Patient den richtigen Satz Aligner trägt.
- Bestätigen Sie visuell, dass die Aligner richtig sitzen, d. h. ohne Inzisallücken oder andere Zwischenräume zwischen den Zähnen und dem Aligner. Wenn es zu einer Inzisallücke kommt, nachdem der Aligner für die empfohlene Zeit getragen wurde, kann dies ein Zeichen für unvollständige Bewegungen sein.
- Überprüfen Sie, ob Ihr Patient die Aligner problemlos herausnehmen kann. Wenn die Aligner immer noch fest sitzen, muss der Patient sie möglicherweise noch ein bis zwei Wochen tragen.
- Überprüfen Sie den Zustand der Aligner. Wenn sie immer noch makellos aussehen, kann dies darauf hindeuten, dass der Patient sie nicht regelmässig getragen hat. Wenn Sie vermuten, dass der Patient die Aligner nicht lange genug täglich trägt, sprechen Sie mit ihm.
- Vergewissern Sie sich, dass sich die Zähne wie geplant bewegen, indem Sie das Gebiss mit dem aktuellen Schritt der Fallplanung vergleichen.
- Verwenden Sie Zahnseide, um lose Approximalkontakte zwischen allen Zähnen zu bestätigen, insbesondere wenn Checkpunkte für die Patientenmitarbeit auf dem Behandlungsplan vorgesehen sind. Beheben Sie alle engen Kontakte, die Sie feststellen.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Attachments noch in gutem Zustand sind.
- Vergewissern Sie sich, dass der nächste geplante Satz Aligner gut passt.
- Gehen Sie den ausgedruckten Behandlungsplan oder die Fallplanung durch, führen Sie alle geplanten Verfahren durch, z. B. ASR, und setzen oder entfernen Sie Attachments.
- Testen Sie die Aligner erneut und prüfen Sie, ob das Zahnfleisch in der Nähe der Trimline weiss gefärbt ist. Eine Weissfärbung (Minderdurchblutung) kann gelegentlich um das Frenulum herum beobachtet werden, kann seine Ursache aber auch in Verzerrungen der ursprünglichen Abformung haben. Häufig sind diese geringfügig, und etwaige Beschwerden können durch leichtes Zurückschneiden der Aligner mit einer Schere behoben werden.
- Einige Ärzte finden es hilfreich, mit einem Finger die Kante des Aligners abzutasten, um zu prüfen, ob scharfe Kanten oder Bereiche vorhanden sind, an denen sich der Aligner vom Zahnfleisch abgehoben hat.
- Bestätigen Sie das Trageschema und dokumentieren Sie die Termine, zu denen der Patient die Aligner wechseln und zu einem Folgetermin erneut erscheinen soll.

Was sind die wichtigsten Anzeichen dafür, dass ein Patient bereit ist, zum nächsten Aligner zu wechseln?

- Vollständige und komplette Passung der aktuellen Aligner
- Patient kann den aktuellen Satz Aligner leicht herausnehmen und einsetzen
- Lose Kontakte und Zwischenräume an den Checkpunkten für die Patientenmitarbeit sind geschlossen
- Geplante Zahnbewegungen wurden realisiert