

Visite di controllo

Ecco una lista di controllo di cose da tenere in considerazione a ogni visita.

- Confermare che il paziente stia usando il set corretto di allineatori.
- Confermare visivamente che gli allineatori aderiscano completamente senza gap sugli incisivi o altri spazi tra i denti e l'allineatore. Se ci sono gap sugli incisivi dopo che l'allineatore è stato usato per il periodo consigliato, può essere un segno di movimenti incompleti.
- Verificare che il paziente sia in grado di rimuovere gli allineatori senza difficoltà. Se gli allineatori risultano ancora stretti, è possibile che il paziente debba usarli ancora per una o due settimane.
- Esaminare le condizioni degli allineatori. Se sembrano ancora come nuovi, potrebbe indicare che il paziente non li ha indossati con regolarità. Se si sospetta che il paziente non abbia seguito le istruzioni (mancata compliance), parlarne con il paziente.
- Verificare che i denti si stiano muovendo come programmato, confrontando la dentizione allo step corrente sul Treatment Setup.
- Utilizzare il filo interdentale per confermare contatti interprossimali liberi tra tutti i denti, in particolare se sul piano del trattamento sono indicati i Controlli di compliance. Occuparsi di eventuali contatti stretti individuati.
- Confermare che tutti gli engager siano presenti e in buone condizioni.
- Confermare che il successivo set di allineatori in calendario si inserisca bene.
- Consultare il documento del piano di trattamento o il Treatment Setup ed eseguire le procedure in programma, come ad esempio l'IPR e il posizionamento o la rimozione degli engager.
- Provare di nuovo a inserire gli allineatori e controllare che non ci sia uno sbiancamento della gengiva vicino alla linea di taglio. A volte si può osservare uno sbiancamento intorno al frenulo gengivale, ma questo può essere causato anche dalle distorsioni nell'impronta originale. Spesso si tratta di manifestazioni di lieve entità e ogni disagio può essere eliminato accorciando leggermente gli allineatori con delle forbici.
- Alcuni medici ritengono che sia utile passare un dito lungo il bordo dell'allineatore per verificare la presenza di bordi taglienti o di aree in cui si è sollevato dalla gengiva.
- Confermare il periodo di utilizzo e documentare le date in cui il paziente deve cambiare gli allineatori e tornare per una visita di follow-up.

Quali sono alcuni degli indicatori principali del fatto che un paziente è pronto a passare all'allineatore successivo?

- Piena e completa aderenza degli attuali allineatori
- Il paziente è in grado di estrarre e riposizionare con facilità l'attuale set di allineatori
- Contatti liberi e spazi chiusi ai controlli di conformità
- I movimenti programmati dei denti si sono verificati