

Liste de vérification des consultations de suivi

Voici une liste de vérification concernant les éléments auxquels prêter attention lors de chaque consultation :

- Confirmez que le patient porte le bon ensemble de gouttières.
- Confirmez visuellement que les gouttières s'ajustent parfaitement sans écart incisif ou autre espacement entre les dents et la gouttière. S'il y a un écart incisif après le port de la gouttière durant la période recommandée, cela peut être le signe de mouvements incomplets.
- Vérifiez que votre patient peut retirer ses gouttières sans difficulté. Si les gouttières sont encore serrées, le patient peut avoir besoin de les porter pendant une ou deux semaines supplémentaires.
- Examinez l'état des gouttières. Si elles semblent encore en parfait état, cela peut indiquer que le patient ne les a pas portées régulièrement. Si vous suspectez une non-observance, parlez-en avec votre patient.
- Vérifiez que les dents se déplacent comme prévu en comparant la dentition à l'étape actuelle sur la configuration du traitement.
- Utilisez du fil dentaire pour confirmer les contacts interproximaux libres entre toutes les dents, en particulier si des points de contrôle de l'observance sont indiqués dans le plan de traitement. Résolvez tout point de contact étroit rencontré.
- Confirmez que les taquets sont toujours en place et en bon état.
- Confirmez que le prochain ensemble de gouttières s'ajuste correctement.
- Référez-vous à la feuille du plan de traitement ou à la configuration du traitement et réalisez les procédures programmées, telles qu'une RAI et la mise en place ou le retrait des taquets.
- Essayez de nouveau les gouttières et vérifiez la présence d'un blanchiment de la gencive au niveau de la coupe. Un blanchiment peut parfois être observé autour du frein gingival, mais peut aussi être dû à une déformation des empreintes originales. Ces problèmes sont généralement mineurs et toute gêne peut être résolue en coupant légèrement le bord des gouttières avec des ciseaux.
- Certains cliniciens peuvent trouver utile de passer le doigt sur le bord de la gouttière pour vérifier s'il est coupant ou si des zones se sont écartées de la gencive.
- Confirmez le calendrier de port et documentez les dates auxquelles le patient doit changer de gouttières et revenir pour une consultation de suivi.

Quels sont les indicateurs clés démontrant qu'un patient est prêt à passer aux gouttières suivantes ?

- Ajustement complet et parfait des gouttières actuelles
- Patient en mesure de retirer et de placer facilement l'ensemble actuel de gouttières
- Contacts lâches et espacements fermés aux points de contrôle de l'observance
- Les dents se sont déplacées comme prévu.