

Lista de comprobación de visitas de revisión

Esta es una lista de comprobación de aspectos que debe tener en cuenta en cada visita:

- Confirme que el paciente está usando el juego de alineadores correcto.
- Confirme visualmente que los alineadores se ajustan por completo sin espacios incisales u otros espacios entre los dientes y el alineador. Si hay un espacio incisal después de haber usado los alineadores durante el tiempo recomendado, puede ser signo de movimientos incompletos.
- Compruebe que el paciente pueda quitarse los alineadores sin dificultad. Si los alineadores todavía están muy ajustados, es posible que el paciente tenga que usarlos una semana o dos más.
- Examine el estado de los alineadores. Si todavía se ven impecables, puede indicar que el paciente no los ha usado regularmente. Si sospecha que no cumple con el tratamiento, hable del tema con el paciente.
- Compruebe que los dientes se estén moviendo según lo previsto comparando la dentadura con el paso actual de la planificación del tratamiento.
- Utilice hilo dental para confirmar si hay contactos interproximales flojos entre todos los dientes, especialmente si se indican puntos de verificación del cumplimiento en el plan de tratamiento. Aborde cualquier contacto ajustado que detecte.
- Confirme que los engagers todavía están presentes y en buen estado.
- Confirme que el siguiente juego de alineadores programado se ajuste bien.
- Consulte la documentación del plan de tratamiento o la planificación del tratamiento y realice cualquier procedimiento programado, como reducciones interproximales y colocación o retirada de engagers.
- Pruebe de nuevo los alineadores y observe si se produce blanqueamiento de la encía próxima a la línea de corte. El blanqueamiento puede verse en ocasiones alrededor del frenillo gingival, pero también podría ser causado por distorsiones en la impresión original. A menudo tienen poca importancia y las molestias pueden reducirse recortando ligeramente los alineadores con unas tijeras.
- A algunos odontólogos les resulta útil pasar un dedo por el borde del alineador para comprobar que no haya bordes afilados ni áreas donde se haya separado de la encía.
- Confirme la pauta de uso y documente las fechas en las que el paciente debe cambiarse los alineadores y acudir a una visita de seguimiento.

¿Cuáles son algunos de los principales indicadores de que un paciente está listo para pasar al siguiente alineador?

- Ajuste pleno y completo de los alineadores actuales.
- El paciente puede quitarse y ponerse fácilmente el juego de alineadores actual.
- Contactos flojos y espacios cerrados en los puntos de verificación del cumplimiento.
- Se han producido los movimientos previstos de los dientes.